

Vanhustyön ko, 210 op

Opiskeluvuosi -->  
Semester -->

| Koodi           | Opintokokonaisuus  |
|-----------------|--|
| <b>KFG11A</b>   | <b>PERUSOPINNOT</b>  |
| <b>KFG11A1</b>  | <b>Ammattikorkeakouluopiskelu ja opiskelutaidot</b>                                |
| KFG11A10197     | Opiskelu ammattikorkeakoulussa   |
| KGF11A91003     | Yhteistyötaidot  |
| <b>KFG11A2</b>  | <b>Kieliopinnot</b>  |
| KGF11A0051      | Äidinkieli ja viestintä  |
| KGF11A93009     | Englannin kieli  |
| KGF11A93010     | Ruotsin kieli  |
| <b>KFG11A3</b>  | <b>Biologiset ja lääketieteelliset perusopinnot</b>                                |
| KGF11A008       | Anatomia, fysiologia ja mikrobiologia  |
| KGF11A009       | Lääketieteen perusteet sekä yleinen sisätautioppi ja kirurgia                      |
| <b>KFG11B</b>   | <b>AMMATTIOPINNOT</b>  |
| <b>KFG11B1</b>  | <b>Hoitotyön ja sosiaalialan työn tietoperusta</b>                                 |
| KFG11B001       | Sosiaali- ja terveysalan käsitteiden analyysi                                      |
| KFG11B002       | Hoitotyön teoreettiset perusteet   |
| KFG11B003       | Sosiaalialan työn teoreettiset perusteet   |
| KFG11B0041      | Hoido- ja sosiaalipalvelutyön integroiva seminaari                                 |
| KFG11BE005      | Harjoittelu: Vanhan ihmisen ja yhteisön hyvinvointi pienkodissa                    |
| <b>KFG11B2</b>  | <b>Suomalainen yhteiskunta ja sosiaali- ja terveyspalvelut</b>                     |
| KFG11B006       | Suomalainen yhteiskunta ja sosiaalipolitiikka                                      |
| KFG11B007       | Suomalainen sairastavuus ja terveyspolitiikka                                      |
| KFG11B043       | Vanhusten sosiaaliset ongelmat   |
| KFG11B039       | Vanhuspoliittiset lait ja säädökset  |
| KFG0BYRTA00     | Sosiaali- ja terveysalan yrittäjyys  |
| KFG11BE008      | Harjoittelu: Perehtyminen sosiaali- ja terveyspalvelujärjestelmään                 |
| <b>KFG11B3</b>  | <b>Gerontologiset opinnot</b>  |
| KFG11B009       | Gerontologiset teoriat   |
| KFG11B0101      | Vanhenemismuutokset ja vanhuksen toimintakyky                                      |
| KFG11B011       | Kokemuksellinen vanhuus  |
| KFG11B013       | Harjoittelu: Kotona asuvan vanhuksen toimintakyvyn ja elinolosuhteiden analyysi    |
| KFG11BE014      | Harjoittelu: Vanhuksen toimintakyvyn tukeminen palvelukeskuksessa / vanhainkodissa |
| <b>KFG11B41</b> | <b>Vanhustyön tutkiminen</b>   |
| KFG11B005       | Johdatus tieteelliseen ajatteluun  |
| KFG11B016       | Määrälliset tutkimusmenetelmät   |

| OP   |
|------|
| Yht. |
| 210  |
| 20   |
| 5    |
| 3    |
| 2    |
| 9    |
| 3    |
| 3    |
| 3    |
| 6    |
| 3    |
| 3    |
| 127  |
| 14   |
| 2    |
| 2    |
| 2    |
| 2    |
| 6    |
| 16   |
| 3    |
| 3    |
| 3    |
| 2    |
| 3    |
| 2    |
| 17   |
| 2    |
| 3    |
| 3    |
| 2    |
| 7    |
| 10   |
| 2    |
| 2    |

| Ammatilliset kompetenssit  |                                      |                        |                          |                               |   |                                 |   |   |                                |   |  |                                       |  |
|--|--------------------------------------|------------------------|--------------------------|-------------------------------|---|---------------------------------|---|---|--------------------------------|---|--|---------------------------------------|--|
| 1101   | 1102                                 | 1103                   | 1104                     | 1105                          | 1106  | 1107                            | 1108  | 1109                                    | 1110                           | 1111  | 1112                                   | 1113                                  | 1114                                     |
| Vanhuksen terveyden, toimintakyvyn ja sosiaalisen osallisuuden edistäminen | Asiakastyön osaaminen vanhushuolissa | Dementiatiön osaaminen | Gerontologinen osaaminen | Vanhustyön eettinen osaaminen | Vuorovaikutus- ja kohtaamisosaaminen vanhushuolissa | Kulttuuriosaaminen vanhustyössä | Psykososiaalisten sekä luovien menetelmien osaaminen vanhustyössä | Ohjaus- ja opetusosaaminen vanhustyössä | Projektiosaaminen vanhustyössä | Moniammatillinen toiminta ja sen edistäminen vanhustyössä | Vanhushuolijärjestelmien ja johtaminen | Vanhustyön tutkiminen ja kehittäminen | Yhteiskunnallinen osaaminen vanhustyössä |
|  |                                      |                        |                          |                               |   |                                 |   |   |                                |   |  |                                       |  |
|  | x                                    |                        |                          |                               | x   |                                 |   |   |                                |   |  | x                                     |  |
| x  | x                                    |                        |                          |                               | x   |                                 |   | x                                       |                                | x   |  |                                       |  |
|  |                                      |                        |                          |                               |   |                                 |   |   |                                |   |  |                                       |  |
|  | x                                    |                        |                          |                               | x   | x                               | x   | x                                       | x                              |   |  |                                       |  |
|  | x                                    |                        |                          |                               | x   | x                               |   |   |                                |   |  |                                       |  |
|  | x                                    |                        |                          |                               | x   | x                               |   |   |                                |   |  |                                       |  |
| x  | x                                    |                        |                          |                               |   |                                 |   |   |                                |   |  |                                       |  |
| x  | x                                    |                        |                          |                               |   |                                 |   |   |                                |   |  |                                       |  |
|  |                                      |                        |                          |                               |   |                                 |   |   |                                |   |  |                                       |  |
|  |                                      |                        |                          |                               |   |                                 |   |   |                                |   |  |                                       |  |
|  | x                                    |                        |                          | x                             |   | x                               |   |   |                                | x   |  | x                                     |  |
| x  | x                                    |                        |                          | x                             | x   | x                               |   | x                                       |                                | x   |  | x                                     | x  |
| x  | x                                    |                        |                          | x                             | x   | x                               |   | x                                       |                                | x   |  | x                                     | x  |
| x  | x                                    |                        |                          | x                             | x   | x                               |   | x                                       |                                | x   |  | x                                     | x  |
|  |                                      |                        |                          |                               |   |                                 |   |   |                                |   |  |                                       |  |
| x  | x                                    |                        |                          | x                             | x   |                                 |   |   |                                |   |  | x                                     |  |
| x  | x                                    |                        |                          | x                             |   |                                 |   |   |                                |   |  | x                                     | x  |



Vanhustyön ko, 210 op

Opiskeluvuosi -->  
Semester -->

| Koodi          | Opintokokonaisuus  |
|----------------|--|
| <b>KFG11C</b>  | <b>Syventävät ammattiopinnot</b>   |
| <b>KFG11C2</b> | <b>Yksilökohtainen palveluohjaus</b>   |
| KFG11C2001     | Vanhustyön integroiva seminaari  |
| KFG11CE011     | Harjoittelu: Ehkäisevien ja kuntouttavien vanhuspalveluiden ohjaus ja koordinointi |
| <b>KFG11C1</b> | <b>Vanhustyön johtaminen ja kehittäminen</b>                                       |
| KFG11C0010     | Vanhustyön johtaminen ja talous  |
| KFG11C0021     | Vanhustyön laadun kehittäminen   |
| KGF11C003      | Projektityö vanhustyön kehittämisen välineenä                                      |
| KFG11CE012     | Harjoittelu: Vanhustyön johtaminen ja kehittäminen                                 |
| KGF11CCE0071   | Harjoittelu: Vanhustyön kehittämisprojekti   |
| KFG11CE013     | Harjoittelu: Tiedottaminen ja vaikuttaminen vanhustyössä                           |
| <b>KFG11D</b>  | <b>OPINNÄYTETYÖ</b>  |
| KFG11C008      | Opinnäytetyö ja kypsyysnäyte   |
| <b>KFG11F</b>  | <b>VAPAASTI VALITTAVAT OPINNOT</b>   |

| OP         |
|------------|
| Yht.       |
| <b>210</b> |
| <b>40</b>  |
| <b>10</b>  |
| <b>3</b>   |
| <b>7</b>   |
| <b>30</b>  |
| <b>4</b>   |
| <b>2</b>   |
| <b>2</b>   |
| <b>13</b>  |
| <b>7</b>   |
| <b>2</b>   |
| <b>15</b>  |
| <b>15</b>  |
| <b>8</b>   |

| Ammatilliset kompetenssit  |   |                        |                             |                               |  |                                 |   |   |                                |   |   |                                       |  |
|--|---|------------------------|-----------------------------|-------------------------------|--|---------------------------------|---|---|--------------------------------|---|---|---------------------------------------|--|
| 1101   | 1102                                    | 1103                   | 1104                        | 1105                          | 1106   | 1107                            | 1108  | 1109                                    | 1110                           | 1111  | 1112  | 1113                                  | 1114                                     |
| Vanhuksen terveyden, toimintakyvyn ja sosiaalisen osallisuuden edistäminen | Asiakastyön osaaminen vanhuspalveluissa | Dementiätyön osaaminen | Geronteknologinen osaaminen | Vanhustyön eettinen osaaminen | Vuorovaikutus- ja kohtausosaaminen vanhuspalveluissa | Kulttuuriosaaminen vanhustyössä | Psykososiaalisten sekä luovien menetelmien osaaminen vanhustyössä | Ohjaus- ja opetusosaaminen vanhustyössä | Projektiosaaminen vanhustyössä | Moniammatillinen toiminta ja sen edistäminen vanhustyössä | Vanhuspalvelujen organisoiminen ja johtaminen | Vanhustyön tutkiminen ja kehittäminen | Yhteiskunnallinen osaaminen vanhustyössä |
|  |   |                        |                             |                               |  |                                 |   |   |                                |   |   |                                       |  |
| x  | x                                       | x                      | x                           | x                             | x  | x                               | x   | x                                       |                                | x   | x   | x                                     | x  |
| x  | x                                       | x                      | x                           | x                             | x  | x                               | x   | x                                       |                                | x   | x   | x                                     | x  |
|  |   |                        |                             | x                             | x  |                                 |   |   |                                | x   | x   | x                                     | x  |
|  |   |                        |                             | x                             |  |                                 |   |   |                                | x   | x   | x                                     | x  |
| x  | x                                       | x                      | x                           | x                             | x  | x                               |   |   | x                              | x   | x   | x                                     | x  |
| x  | x                                       | x                      | x                           | x                             | x  | x                               |   | x                                       | x                              | x   | x   | x                                     | x  |
| x  | x                                       |                        |                             | x                             | x  | x                               |   |   |                                | x   | x   | x                                     | x  |
|  |   |                        |                             |                               |  |                                 |   |   |                                |   |   |                                       |  |
| x  | x                                       |                        |                             | x                             | x  |                                 |   |   |                                | x   | x   | x                                     | x  |
|  |   |                        |                             |                               |  |                                 |   |   |                                |   |   |                                       |  |

## Kompetenssit

### 1101 Vanhuksen terveyden, toimintakyvyn ja sosiaalisen osallisuuden edistäminen

- osaa analysoida ja tukea vanhuksen hyvinvointia, toimintakykyä, terveyttä ja sosiaalista osallisuutta vanhenemisen eri vaiheissa
- osaa ennakoida ja ehkäistä vanhusta uhkaavaa syrjäytymistä ja toimintakyvyn riskiä
- edistää vanhuksen ja hänen läheisensä sekä yhteisön hyvinvointi- ja terveystavoitteita

### 1102 Asiakastyön osaaminen vanhushpalveluissa

- omaa ehkäisevän, hoitavan ja kuntouttavan vanhustyön perustaidot
- osaa yhdistää ja soveltaa palveluprosessissa gerontologista ja geriatriasta tietoa sekä hoito- ja sosiaalialan työn tietoa ja menetelmiä
- osaa luoda vanhusasiakkaaseen ja hänen läheisiinsä tavoitteellisen, vanhuksen toimintakykyä ja itsenäisyyttä tukevan auttamis- ja hoitosuhteen
- osaa arvioida vanhuksen toimintakykyä ja selviytymistä sekä suunnitella ja toteuttaa pitkäaikaissairaiden ja sosiaalisissa ongelmatilanteissa elävien vanhusten palveluja
- on perehtynyt vanhuksen lääkehoidon erityiskysymyksiin ja osaa toimia vanhuksen lääkehoidossa toimintayksikön lääkehoitosuunnitelman ja sen sisältämien lupien määrittelemällä alueella
- osaa kartoittaa vanhuksen palvelutarpeet sekä tuottaa ja kehittää yksilöllisiä palveluketjuja ja tukiverkostoja vanhuksen terveyden toimintakyvyn sekä sosiaalisen osallisuuden tukemiseen
- pystyy toimimaan vanhushpalveluyrittäjänä

### 1103 Dementiatyön osaaminen

- omaa tietotaitoa dementoivia sairauksia etsivään ja ehkäisevään työhön.
- pystyy suunnittelemaan ja toteuttamaan dementoituneelle asiakkaalle kotona asumista edistäviä palveluja ja tukemaan omaisia.
- pystyy toimimaan dementiayksiköissä dementoituneen vanhuksen hyvän hoidon toteuttajana ja kehittäjänä.
- osaa toteuttaa dementiatyössä luovia ja toiminnallisia menetelmiä osana kuntouttavaa hoitoa
- osaa arvioida demensiahoidon ja -palvelujen laatua

### 1104 Geronteknologinen osaaminen

- kykenee arvioimaan vanhuksen päivittäisiin toimintoihin liittyvien apuvälineiden tarvetta ja ohjaamaan niiden käytössä
- osaa arvioida vanhuksen ympäristön toimivuutta ja sen vaatiman teknisen varustelun tarvetta
- osaa hyödyntää informaatio- ja geronteknologiaa

### 1105 Vanhustyön eettinen osaaminen

- kunnioittaa vanhusasiakkaita ja kanssatoimijoita ainutkertaisina, voimavaroja omaavina ja kehittyvinä yksilöinä.
- osaa arvioida ja reflektoida toimintaansa vanhustyön arvopohjaan perustuen sekä pyrkii säilyttämään oman eettisen herkkyytensä.
- tiedostaa kehittyvän geronteknologian tuomat eettiset ongelmat ja vastuunsa niiden vähentämisessä
- haluaa taata vanhus- ja omaisasiakkaille normien ja toimintaohjeiden edellyttämät oikeudet ja mahdollisuudet.
- arvostaa kollegiaalista ja moniammatillista vanhustyön toimijuutta.

### 1106 Vuorovaikutus- ja kohtaamisosaaminen vanhushpalveluissa

- kykenee luomaan vuorovaikutuksellisen, vanhuksen kuuntelemiseen ja kohtaamiseen perustuvan auttamis- ja hoitosuhteen
- tiedostaa toisen ihmisen toiseuden sekä kykenee hyväksyvään, dialogiseen ja reflektiiviseen vuorovaikutukseen.
- osaa toimia vuorovaikutuksessa toimintakyvyltään ja terveydeltään erilaisten vanhusten ja heidän omaistensa kanssa.

### 1107 Kulttuuriosaaminen vanhustyössä

- tiedostaa asiakkaiden kulttuurisidonnaisuuden ja hallitsee asiakkaiden kulttuuri-identiteettiä tukevan ja heidän omaan elämänpiiriinsä soveltuvan palveluprosessin
- osaa edistää erilaisiin eri kulttuurivähemmistöihin kuuluvien vanhusten hyvinvointia, näkyvyyttä ja aktiivista osallistumista sekä kulttuurien välistä vuorovaikutusta
- osaa analysoida vanhusyhteisöjen ja palveluyksiköiden organisaatiokulttuureja ja toimia niissä hyvinvointia edistäen
- on perehtynyt sosiaali- ja terveyssektoreiden kieli- ja toimintakulttuureihin ja pystyy työskentelemään joustavasti vanhustyön erilaisilla kulttuuriareenoilla.
- pystyy jatkuvasti kehittämään omaa kulttuurien välistä osaamistaan

### **1108 Psykososiaalisten sekä luovien menetelmien osaaminen vanhustyössä**

- osaa käyttää psykososiaalisia ja luovia menetelmiä ehkäisevässä ja kuntouttavassa vanhustyössä ja pystyy jatkuvasti kehittämään omaa kulttuurien välistä osaamistaan
- omaa perustaidot vanhuksen musiikkiterapian ja muiden luovien terapioiden soveltamiseen sekä pystyy niiden kokonaistavaan käyttöön
- osaa ohjata vanhuksen muistelia terapeuttisesti sekä yksilö että ryhmätoimintana
- osaa vanhustyön asiantuntijana käyttää perhe- ja verkostotyön sekä ryhmä- ja yhteistyön menetelmiä voimauttamisen ja valtauttamisen näkökulmasta vanhus- ja omaisyhteistyössä.

### **1109 Ohjaus- ja opetusosaaminen vanhustyössä**

- motivoi ja tukee vanhuksen itseohjautuvuutta sekä ohjaa vanhusasiakkaita ja ryhmiä yksilöllisesti ja tavoitteellisesti
- omaa perustiedot iäkkäiden ja aikuisten ohjaamisesta ja oppimisesta
- tiedostaa ohjaus- ja opetustoiminnan osaksi vanhustyön kehittämistyötä.

### **1110 Projektiosaaminen vanhustyössä**

- osaa jäsentää vanhustyön käytännöstä nousevia kehitystarpeita sekä muokata niistä rajattuja ja toteuttamiskelpoisia projekteja
- on selvillä tavallisista vanhustyön rahoituskanavista ja osaa hyödyntää niitä vanhustyön kehittämisessä.
- osaa toimia vanhustyön projektien eri tehtävissä ja eri vaiheissa vastuullisesti ja itsenäisesti sekä erilaisia toimija- ja yhteistyöverkostoja hyödyntäen.
- pystyy arvioimaan projektin toteutumista eri vaiheissa sekä raportoimaan tulokset ja niiden sovellettavuuden

### **1111 Moniammatillinen toiminta ja sen edistäminen vanhustyössä**

- osaa tuoda yhteiseen käyttöön monitieteisen vanhus- ja vanhustyön osaamisen
- osaa hyödyntää tutkintoonsa sisältyvää moniammatillista ja yhteisöllistä työskentelytapaa
- osaa toimia moniammatillisessa työryhmässä vastuullisesti ja kollegiaalisesti sekä yhteistä asiantuntijuutta arvostaen ja kehittäen.

### **1112 Vanhuspalvelujen organisoiminen ja johtaminen**

- kykenee organisoimaan, ohjaamaan, johtamaan ja kehittämään vanhuspalveluja julkisella, yksityisellä sekä kolmannella sektorilla.
- edistää johtamissaan työyhteisöissä tietoisuutta vanhustyön perustehtävästä sekä visioimaan vanhustyön tulevaisuutta
- kykenee asettamaan ohjaus-, johtamis- ja kehittämis-toiminnassaan selkeitä tavoitteita, priorisoimaan niitä, sekä motivoimaan henkilöstöä niiden saavuttamiseen.
- kykenee edistämään positiivisia työtunteita.
- pystyy ohjaamaan vanhuspalveluyksiköiden henkilöstöä yhteistoimintaan, kasvuun ja muutokseen, sekä tukee asiantuntijuuden jakamista vanhustyön verkostoissa.
- osaa hyödyntää keskeisiä laatutyön menetelmiä vanhuspalvelujen kehittämisessä.

### **1113 Vanhustyön tutkiminen ja kehittäminen**

- osaa soveltaa monitieteistä vanhus- ja työelämä tietoa vanhustyön kehittämisessä
- osaa kehittää käytäntöä tutkimuksellisesti ja käyttää kehittämistyössään sekä asiakas- että organisaatiolähtöisiä menetelmiä
- tiedostaa vanhustyössä moniammatillisen ja verkostoituvan työn mahdollisuudet tiedon tuottamisessa ja vanhustyön kehittämisessä.

### **1114 Yhteiskunnallinen osaaminen vanhustyössä**

- tiedostaa vastuunsa myönteisen vanhuskäsityksen luomisesta yhteiskunnassa ja pyrkii edistämään sen mukaista vanhuspolitiikkaa
- on perehtynyt yhteiskunnan ja vanhuspalvelujen rakenteisiin ja toimintajärjestelmiin ja tuntee niihin vaikuttamisen keinot.
- on perehtynyt vanhustyötä ohjaaviin keskeisiin lakeihin, säädöksiin ja tavoite- ja toimenpideohjelmiin sekä työelämää ohjaaviin säädöksiin
- pystyy vanhustyön asiantuntijana osallistumaan kuntakohtaiseen vanhuspoliittiseen strategiatyöhön
- tunnistaa ja seuraa aktiivisesti niitä paikallisia, kansallisia ja globaaleja ilmiöitä ja prosesseja, jotka vaikuttavat vanhusten asemaan yhteiskunnassa ja vanhustyön toiminta-alueisiin
- pystyy osallistumaan asiantuntijana yhteiskunnalliseen keskusteluun vanhusten elämänlaadusta ja vanhuspalveluista ja toimii niiden kehittämiseksi.